

# Mensen met dementie sterven vaker thuis dan anderen

Van alle mensen met dementie die thuis overlijden, krijgt minder dan een kwart ondersteuning van een palliatief zorgteam. Vaak krijgen ze die zorg ook nog erg laat.

**Veerle Beel**

Donderdag 16 september 2021 om 3.25 uur



Hans van Rhoon

De meeste mensen willen thuis sterven. Dat lukt vaak niet. Van alle Belgische overledenen in 2017 stierf een op de vijf thuis. Bij mensen met dementie is dat ongeveer het dubbele: 40 procent van hun sterfgevallen vindt thuis plaats.

Maar mensen met dementie krijgen in dat geval minder vaak ondersteuning van een palliatief supportteam. Gemiddeld is dat het geval bij ruim een op de drie thuisoverlijdens. Bij mensen met dementie gebeurt dat in minder dan een kwart van de gevallen.

Dat blijkt uit onderzoek van Rose Miranda, van de onderzoeksgroep Zorg rond het levenseinde (VUB/UGent). Zij ging aan de slag met de gegevens van diverse administratieve databanken in ons land, waarbij behalve het overlijden ook de plaats van overlijden, de aandoening, en de toegediende zorg werden geregistreerd.

Van de 23.670 landgenoten met dementie die tussen 2010 en 2015 thuis zijn overleden, werden er slechts 5.637 palliatief ondersteund. Bij 2.839 kwam die ondersteuning er pas in de laatste twee weken van hun leven, rijkelijk laat dus.

Eerder onderzoek van dezelfde groep toonde aan dat ruim een derde van de mensen die thuis overlijden, palliatief ondersteund worden – meestal gaat dat om mensen met kanker.

Mensen met dementie die thuis wonen, krijgen dus minder vaak goede levenseindezorg. Wat meer is, Miranda kon ook vaststellen dat bij gebrek aan palliatieve zorg er vaker ongepaste zorg wordt toegevoegd. Deze mensen werden bijvoorbeeld in de laatste weken van hun leven nog geopereerd – terwijl dat niets meer uithaalde – en ze kregen ook vaker ongepaste of weinig zinvolle medicatie.



Rose Miranda. rr

---

## ‘De zorgorganisaties zeggen dat je het best al over palliatieve zorg begint bij de diagnose van terminale aandoeningen’

**Rose Miranda**

Onderzoeksgroep Zorg rond het levenseinde

### **Goed voor samenleving**

‘Palliatieve zorg is een meerwaarde voor mensen met dementie die thuis overlijden, omdat zij dan gepaste zorg krijgen. Mijn onderzoek is dus een warme oproep om daar meer op in te zetten’, zegt Rose Miranda. ‘Een bijkomend voordeel is dat er voorafgaand aan deze overlijdens tot 30 procent minder medische kosten worden gemaakt. Wat goed is voor de mensen zelf, is dus ook goed voor de samenleving als geheel.’

Een duidelijk zicht op wanneer de palliatieve zorg bij dementie best wordt opgestart, heeft Miranda niet: ‘De palliatieve zorgorganisaties zeggen zelf dat je er het best al over begint bij de diagnose van terminale aandoeningen. Bij dementie ligt dat moeilijker dan bij sommige levensbedreigende kankers. Ik zou denken: het is nodig van zodra de persoon zelf complexe zorgnoden begint te krijgen. Soms is dat voor de mantelzorgers duidelijker dan voor de zieke zelf. We moeten hier nog meer onderzoek naar doen, en we moeten het vooral ook vragen aan mantelzorgers en mensen met dementie zélf.’