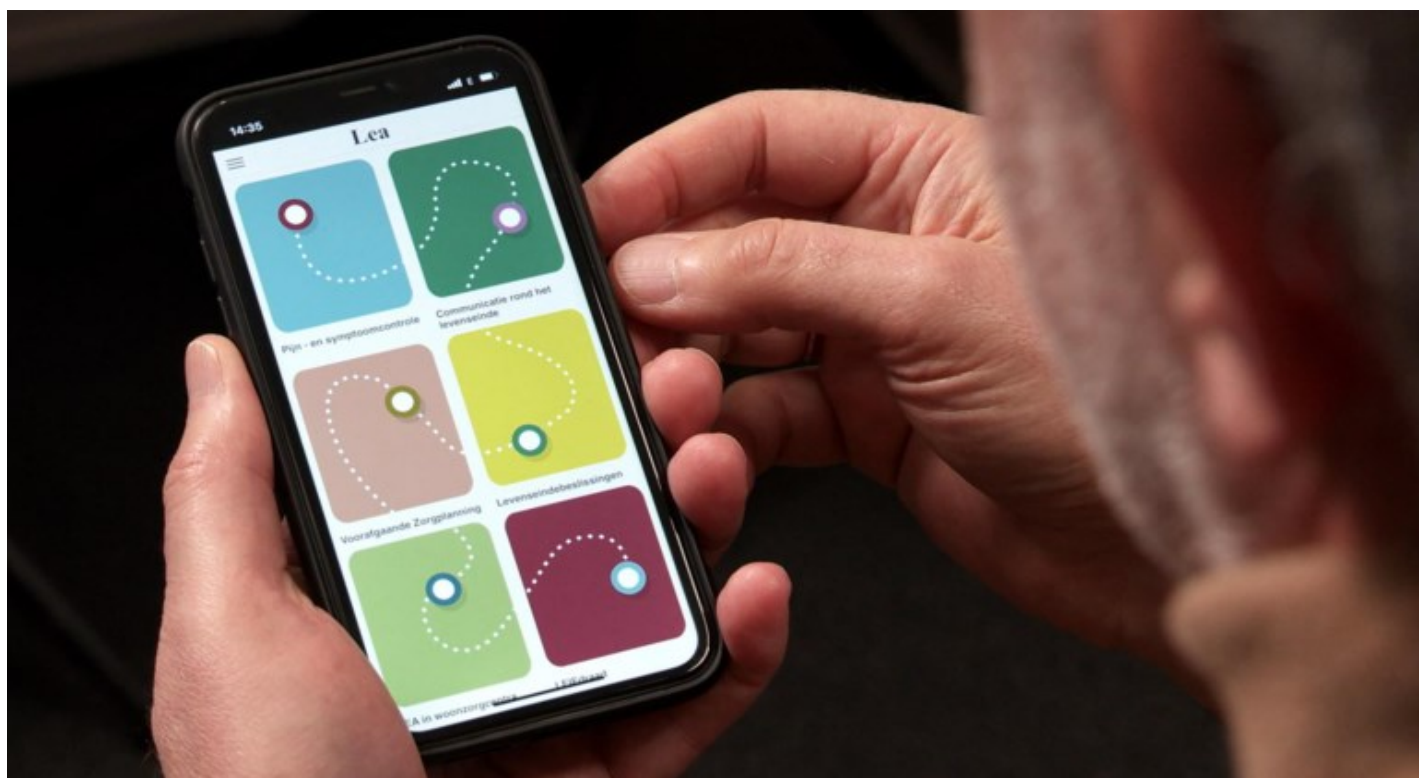


# App Lea informeert over levenseindezorg

Een gratis app bundelt alle informatie om mensen met levensbedreigende en ernstige aandoeningen te ondersteunen.

**Veerle Beel**

Maandag 14 december 2020 om 3.25 uur



Zo ziet app Lea eruit. <sup>rr</sup>

Hoe doe je als arts aan pijn- en symptoomcontrole en welke dosissen zijn daarvoor nodig? Wat moet je doen om iemand palliatief te sederen? Hoe breng je een slechte boodschap over? Welke voorafgaande zorgplanningen kunnen mensen invullen en waar kunnen ze er de formulieren voor vinden?

Vanaf nu is al die informatie, en nog een hoop meer, te vinden op de app Lea. Hij is gratis te downloaden en wordt ook geregeld geüpdatet, zodat artsen en verpleegkundigen altijd vlot toegang hebben tot de nieuwste informatie.

Lea wordt voorgesteld als een personage, maar is ook de afkorting van LevensEindeApp. Het betreft een initiatief van Forum Palliatieve Zorg en Leif, behorend tot het Expertisecentrum 'Waardig levenseinde' in Wemmel. De app is opgedeeld in zes hoofdstukjes, is helder gelayout en behoeft verder geen uitleg.

Huisarts Reinier Hueting, die meewerkte aan de ontwikkeling van de app, ziet alleen voordelen: 'Tot nu toe moesten we altijd zoeken: waar ligt die conversietabel voor morfinepreparaten weer? En dat

boek waar die info in staat? Hier krijg je alles bijeen, bondig en handig. De praktijk als huisarts bewijst dat je die info maar beter dicht bij de hand kunt hebben.'

Professor Wim Distelmans (VUB), mede-initiatiefnemer, deelt die mening: 'Het is belangrijk dat artsen en verpleegkundigen geen tijd moeten verliezen met zoeken naar info. De app bevat zowel technische informatie, voor pijnbestrijding, sedatie en euthanasie, als info en tips voor goede communicatie met patiënten en familie.' Hij wijst erop dat er ook een hoofdstuk gewijd is aan hoe je palliatieve zorg organiseert in woonzorgcentra.

Dat de app door iedereen gedownload kan worden, ook door niet-medisch personeel, vindt hij geen probleem: 'Mensen die de app gebruiken, kunnen erover in gesprek gaan met hun arts. Waarom niet?'

Het initiatief krijgt de steun van geriater Ann Vandenbroucke: 'Het is een snellere en efficiëntere manier om kennis over levenseindezorg met elkaar te delen. In tijden waarin we afstand moeten houden, moeten we creatief zijn.'

Ook Marc Noppen, ceo van het UZ Brussel, is er blij mee: 'Ik ben zelf geen praktiserend arts meer, maar dit is het vademecum waar velen al lang op wachten. Het is ook de digitale emanatie van het zelfbeschikkingsrecht, waarvoor wij aan de VUB en ook in het UZ Brussel zo hard ijveren.'